

Curso practitioner PNL - Madrid

Curso de iniciación en el mundo de la programación neuro lingüística con certificación de Meta Internacional. Descubre, en este programa básicamente experiencial, todas las herramientas que la PNL puede ofrecerte para tu autoconocimiento y desarrollo personal.

Calificación: Sin calificación

Precio

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Descripción

MÁS INFORMACIÓN

La Programación Neurolingüística nació en la década de los 70 de la mano de Richard Bandler , John Grinder y Frank Pucelik con el que yo estoy formada.

Es una metodología que estudia el modelado de la excelencia. Un enfoque de comunicación y desarrollo personal que nos brinda herramientas para conseguir un cambio rápido en distintas áreas del desarrollo personal y una mejor calidad de vida.

La PNL estudia lo que percibimos a través de los cinco sentidos y cómo se organiza el mundo tal y como la persona lo percibe. Nos permite comprender como procesamos la información de nuestro entorno, cómo la organizamos y cómo obtenemos resultados. En definitiva estudia el funcionamiento de la mente para determinar modelos y patrones de percepción y conducta y las técnicas para modificarlos y así obtener los objetivos que deseamos.

BENEFICIOS

- Nos permite mejorar nuestra comunicación y nuestras relaciones interpersonales.
- Nos permite observar nuestros patrones mentales y reprogramarlos para modificar nuestro comportamiento y emociones.
- Nos permite conocer como nuestra mente procesa la información y cómo la manifestamos externamente a través del lenguaje verbal y no verbal.
- Aprendemos a utilizar nuestro cerebro.
- Mejoras tu comunicación reconociendo los sistemas representacionales del otro.
- Eliminas bloqueos mentales y emocionales.
- Aprendes a gestionar tus estados internos y recursos.
- La consecución de tus objetivos dependerá sólo de ti mismo.
- Podrás modelar estrategias de éxito.

La PNL es una forma de entender y gestionar nuestra mente. Es la habilidad de pensar como queramos pensar.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A todas aquellas personas interesadas en el desarrollo personal interesados en mejorar sus habilidades personales y de comunicación.

OBJETIVOS

- Aprender las bases y metodología de la Programación Neurolingüística para aplicar en tu día a día.
- Aplicar las competencias de la PNL en las relaciones, comunicación y desarrollo personal.
- Conocer cómo funciona tu mente y cómo mejorar la toma de decisiones, cómo alcanzar tus objetivos y gestionar tus pensamientos y emociones.
- Aprender las técnicas de PNL más potentes para generar cambios en ti mism@ y en los demás
- Generar los cambios deseados.
- Desarrollar tu máximo potencial.

CONTENIDO

- Qué es la PNL.
- 6 Habilidades de la PNL.
- Calibración.
- La estructura del lenguaje.
- Equivalencias complejas.
- Sistemas Representacionales.
- Que son los estados.
- Estado actual y estado deseado.
- Dinámicas y prácticas...

METODOLOGÍA

6 módulos presenciales de fin de semana.

LUGAR

Camino de la Huerta, 181. 28050 Madrid.
Calle Doce de Octubre, 3. Entreplanta. 28009 Madrid.

Para **más información**, puedes contactar conmigo por mail paz@pazortiz.com o suscribirte a mi newsletter.

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.