

Divorcio consciente - Sesiones individuales de coaching para divorcios, rupturas y separaciones

“Las circunstancias de la vida no son las que nos alteran sino nuestra manera de interpretarlas y responder ante ellas”. Epícteto Una ruptura no tiene porque ser un fracaso... puede ser una oportunidad.

Calificación: Sin calificación

Precio

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Descripción

MÁS INFORMACIÓN

Mi propia experiencia personal, tras pasar un divorcio y reinventarme de nuevo con éxito, me animó a ayudar y acompañar a todas aquellas personas que están o han pasado por una ruptura, separación o divorcio.

A través de herramientas de Coaching, Programación Neurolingüística e Inteligencia Emocional podrás transitar este periodo y salir fortalecid@ .

Aprenderás cómo superar el duelo, la ruptura, las creencias limitantes, la dependencia emocional y los miedos a la incertidumbre y podrás tomar conciencia de dónde te encuentras y hacia dónde quieres dirigir tu vida.

Harás algo fundamental para recuperarte que es descubrir quién eres , qué quieres y cómo retomar las riendas de tu vida.

La ruptura, separación o divorcio puede ser una oportunidad en lugar de un fracaso, pero para ello primero es necesario un trabajo de introspección y de toma de conciencia, de cambio de pensamientos para darte cuenta de que no necesitas ninguna situación externa especial ni a nadie en concreto en tu vida para ser feliz.

La felicidad es un estado interno, tuyo propio. Con mi ayuda y las herramientas que te aportaré puedes alcanzar la paz interior y serenidad que es lo más parecido a eso que llaman felicidad.

Y desde ahí podrás relacionarte de manera más sana con tu ex pareja y demás personas de tu entorno de la forma que más te beneficie a ti y a todos los tuyos.

Una ruptura no tiene porque ser un fracaso, es una oportunidad .

¡ De ti depende ! . ¡ Déjame demostrártelo !

DURACIÓN

Mínimo 8 sesiones de 1h.

Existe la posibilidad de hacer el proceso de coaching por skype.

Para **más información**, puedes contactar conmigo por mail paz@pazortiz.com o suscribirte a mi newsletter.

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.